

¿CUÁLES SON SUS FACTORES DE RIESGO PARA LAS ENFERMEDADES POR EL CALOR?



CONDICIONES DE TRABAJO

- Temperatura alta y humedad
- Exposición directa al sol
- Calor radiante
- Movimiento de aire limitado
- Descansos limitados
- Oportunidades limitadas para refrescarse
- Acceso limitado a hidratación
- Esfuerzo físico
- Ropa o equipo de protección personal que le impida refrescarse



EXPERIENCIA RECIENTE

- Falta de exposición reciente a ese nivel de calor
- Falta de experiencia reciente para ese nivel de esfuerzo físico a ese nivel de calor
- Enfermedad causada por el calor reciente

FACTORES PERSONALES

- Medicinas
 - Puede incluir:
 - Estimulantes
 - Diuréticos
 - Antidepresivos y medicamentos psiquiátricos
 - Medicina para la presión arterial
- Problemas de salud
 - Puede incluir:
 - Enfermedad cardíaca o presión arterial alta
 - Obesidad
 - Bajo nivel de condición física
 - Diabetes
- Edad avanzada
- Embarazo
- Consumo de alcohol o drogas

