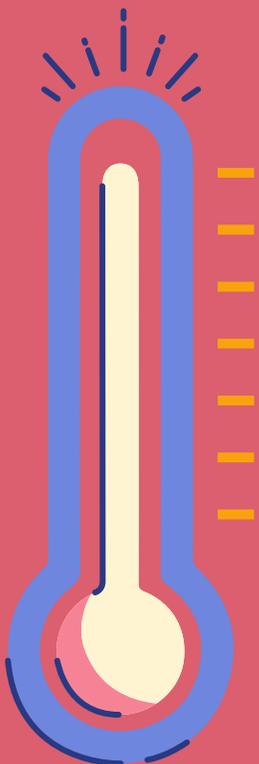




Reglamento de Cal/OSHA sobre el calor - AFUERA

SIEMPRE REQUERIDO

- Programa de prevención de enfermedades causadas por el calor, por escrito, que incluye cómo el empleador va a:
 - **Controlar la temperatura;** capacitar a los supervisores sobre cómo checar los informes del clima y cómo responder a los avisos sobre el clima
 - **Dar primeros auxilios o respuesta de emergencia** a cualquier trabajador que muestre síntomas de enfermedades causadas por el calor, incluyendo servicios médicos de emergencia
 - **Observar de cerca a los trabajadores nuevos y a los trabajadores recién asignados** que trabajan en áreas calurosas durante un período de aclimatación de 14 días, así como a todos los trabajadores que trabajan durante una ola de calor
 - **Capacitar** a los trabajadores y a los supervisores
- **Proveer agua potable fresca** para beber sin costo y fácilmente accesible (un litro por trabajador por hora)
- **Tener sombra disponible** por si alguien la pide; dar descansos adicionales si alguien los pide



REQUERIDO A:

80 ° y más

- Sombra puesta
- Área para refrescarse sin luz directa del sol, suficientemente grande para que todos se puedan sentar
- Descansos preventivos y monitorear a los trabajadores para ver si tienen síntomas

Más de 95°, Procedimientos de peligro incluyendo:

- Observar y comunicarse eficazmente con los trabajadores
- Recordar a los trabajadores que beban agua y tomen descansos para refrescarse
- Reuniones antes de comenzar el turno de trabajo
- Descansos de 10 minutos cada 2 horas

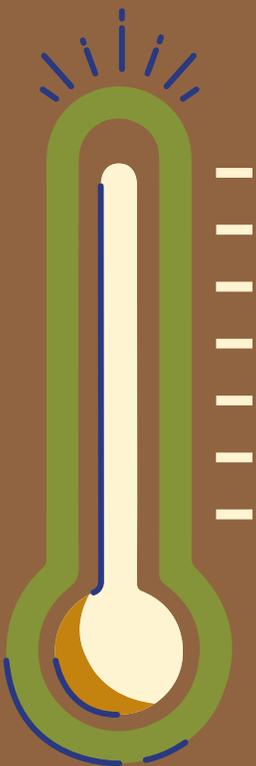
* Para trabajadores de las industrias de agricultura, construcción, jardinería, extracción de petróleo y gas o transporte



Reglamento de Cal/OSHA sobre el calor - ADENTRO

SIEMPRE REQUERIDO

- Programa de prevención de enfermedades causadas por el calor, por escrito, que incluye cómo el empleador va a:
 - **Controlar la temperatura;** capacitar a los supervisores sobre cómo checar los informes del clima y cómo responder a los avisos sobre el clima
 - **Dar primeros auxilios o respuesta de emergencia** a cualquier trabajador que muestre síntomas de enfermedades causadas por el calor, incluyendo servicios médicos de emergencia
 - **Observar de cerca a los trabajadores nuevos y a los trabajadores recién asignados** que trabajan en áreas calurosas durante un período de aclimatación de 14 días (cuando los trabajadores se están adaptando al calor), así como a todos los trabajadores que trabajan durante una ola de calor
 - **Capacitar** a los trabajadores y a los supervisores
- **Proveer agua potable fresca** para beber sin costo y fácilmente accesible (un litro por trabajador por hora)
- Dar descansos adicionales si alguien los pide



REQUERIDO A:

82° y más

- Agua potable fresca y sin costo cerca (un litro por trabajador por hora)
- Al menos un área para refrescarse a menos de 82° alejada de fuentes de calor
- Descansos preventivos y monitorear a los trabajadores para ver si tienen síntomas

87° (o 82° para trabajadores con ropa que restringe la eliminación del calor o en áreas de alto calor radiante)

- Medidas para controlar la temperatura - empezando con medidas que reducen el calor directamente
- Proporcionar equipo de protección personal como chalecos refrigerantes