

# ¿Qué es el acoso sexual?

## El acoso sexual es...

sexual o relacionado con el sexo



y...

no es bienvenido

y...



uno de estos dos...

intentar usar una **recompensa o castigo** para obtener un favor sexual

o...

crear un **ambiente de trabajo hostil** con conducta acosadora grave o frecuente.



# Ejemplos comunes de acoso sexual



## Intentar usar una recompensa o castigo para obtener un favor sexual

- Prometer un puesto más alto, un aumento de sueldo o trabajo más favorable a cambio de un favor sexual
- Amenazar castigar a alguien por no hacer un favor sexual
- Castigar a alguien por negarse a hacer un favor sexual



## Crear un ambiente de trabajo hostil

### Conducta física

- Chiflar o mirar fijamente a alguien
- Pararse demasiado cerca o obstruir el paso de alguien
- Seguir o acechar a alguien
- Tener contacto no deseado, incluso los besos y abrazos
- Violencia sexual, incluyendo la violación

### Conducta verbal (incluso por correo electrónico, mensajes de texto y redes sociales)

- Hablar sobre el sexo
- Hacer comentarios sobre la apariencia o las características físicas de alguien
- Dar cumplidos, o hacer insinuaciones o bromas
- Insultar o hacer comentarios degradantes u ofensas
- Hacer preguntas sobre citas o sexo
- Presionar a alguien para salir o tener relaciones sexuales
- Mentir o compartir chismes sobre la vida sexual de alguien

### Conducta visual

- Mostrar o compartir imágenes sexuales o ofensivas en papel o electrónicamente
- Hacer gestos sexuales
- Mostrar las partes íntimas del cuerpo

➤ Esta conducta podría ser dañina a la persona a la que está dirigida y los testigos aun si la conducta no tiene la intención de ser dañina.

➤ Algunas de las conductas mencionadas aquí son ilegales en el lugar de trabajo. Otras son legales pero inapropiadas. Los empleadores deben tomar medidas para parar los dos tipos de conducta.

➤ A nadie—ni a un supervisor, compañero de trabajo, cliente, vendedor, proveedor o cualquier otra persona—se le permite hacer estas cosas en el trabajo.