



2199 ADDISON STREET, STE. 451
BERKELEY, CA 94720

lohp.berkeley.edu



ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA SALUD Y SEGURIDAD

Una guía de recursos para trabajadores, sindicatos (uniones) y organizaciones comunitarias

PROGRAMA DE SALUD LABORAL
UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA, BERKELEY

Los trabajadores y trabajadoras tienen derecho a un lugar de trabajo seguro. Sin embargo, comúnmente enfrentan peligros graves. Como ellos son los que hacen el trabajo del día a día, pueden tener un papel clave en identificar y documentar problemas y en pensar en formas de abordarlos. La ley protege a los trabajadores que avisan sobre problemas de salud y seguridad.

Esta guía incluye recursos para ayudar a los trabajadores, sindicatos (uniones), centros de trabajadores y otras organizaciones a pensar sobre varias opciones para resolver problemas en el trabajo. También da consejos para implementar estrategias específicas.

Contenido

- 2 **Cómo Escoger Cuáles Problemas Abordar Primero**
- 3 **Cómo Crear un Plan de Acción**
- 5 **Ideas Sobre Lo Que Pueden Hacer los Trabajadores y las Organizaciones**
- 6 **Cómo Pueden los Trabajadores Tomar Acción Para Su Salud y Seguridad**
- 9 **Cómo Pueden las Organizaciones Tomar Acción Para la Salud y Seguridad**
- 12 **Cómo Abordar los Problemas en el Trabajo: Consejos Para Hablar Con Su Empleador**
- 17 **Consejos Para Presentar Reclamos a Cal/OSHA Sobre Peligros en el Trabajo**
- 20 **Dónde Obtener Ayuda o Reportar un Problema a las Agencias**

LOHP Safe Jobs.
Healthy Lives.

LABOR OCCUPATIONAL HEALTH PROGRAM
UNIVERSITY OF CALIFORNIA, BERKELEY

**DESARROLLADO POR EL PROGRAMA DE SALUD LABORAL
EN LA UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA, BERKELEY © 2021**

Escritoras principales: Alejandra Domenzain y Suzanne Teran

Ilustraciones por Chengyu Song | Diseño por Cuttriss & Hambleton

Desarrollado con fondos de California Labor and Workforce Development Agency

The Labor Occupational Health Program, UC Berkeley
2199 Addison Street, Ste. 451
Berkeley, CA 94720

lohp.berkeley.edu

Cómo Escoger Cuáles Problemas Abordar Primero



Cuando esté planeando tomar medidas para abordar problemas en el trabajo, puede que haya muchos problemas que los trabajadores están enfrentando. Es útil enfocarse en algunas prioridades.

Aquí hay algunas preguntas que puede considerar para escoger sus prioridades o los primeros problemas para abordar.

Piense en problemas que:

- Presentan el mayor peligro – peligros que pueden causar enfermedades o lesiones serias o incluso pueden ser mortales
- Son de mayor importancia para los trabajadores
- Afectan a la mayor cantidad de trabajadores
- Son más comunes o frecuentes
- Se pueden resolver más fácilmente o rápidamente
- Violan la ley – como las normas de Cal/OSHA o de salud pública
- Se pueden abordar con los fondos o recursos disponibles

Cómo Crear un Plan de Acción



Mientras colaboran con otras personas y planean cuáles medidas tomarán para mejorar la salud y seguridad, consideren estas preguntas. Usen la hoja “Cómo Escoger Cuáles Problemas Abordar Primero” para ayudarles a escoger los asuntos más importantes.

¿Cuál es nuestra meta?

- ¿Cuál es el cambio concreto que queremos?
- ¿Cómo describiríamos el problema y la solución que queremos a otras personas?
- ¿Para cuándo queremos este cambio?

¿Con quién tenemos que hablar?

- ¿Quién tiene la autoridad para tomar la decisión de corregir este problema?
- ¿Cuáles son los intereses, las prioridades y las inquietudes que tienen las personas a cargo y cómo podemos abordarlas?

¿Qué recursos tenemos?

- ¿Quién puede apoyarnos? ¿Qué tipo de apoyo pueden brindar?
- ¿Hay otros trabajadores preocupados por este problema? ¿Cómo podemos colaborar para pedir estos cambios?
- ¿Hay organizaciones de trabajadores o comunitarias que puedan ayudarnos?

¿Qué información necesitamos?

- ¿Qué necesitamos saber para abordar el problema o proponer soluciones?
- ¿Dónde podemos encontrar esta información?
- ¿Cómo podemos compartir esta información con otras personas?

¿Qué información sería útil compartir?

- ¿Tenemos documentación del problema?
- ¿Los trabajadores pueden explicar su experiencia con el problema y cómo los ha afectado?
- ¿Hay una violación legal para que podamos usar la ley para fortalecer nuestro argumento?

¿Qué retos pueden surgir?

- ¿Cómo podemos responder a los retos?

¿Qué pasos específicos necesitamos tomar para lograr nuestras metas?

Pasos que podemos tomar en la próxima semana:

- 1.
- 2.
- 3.

Pasos que podemos tomar en el próximo mes:

- 1.
- 2.
- 3.

Ideals Sobre Lo Que Pueden Hacer los Trabajadores y las Organizaciones

Hay muchas formas diferentes en las que los trabajadores y las organizaciones comunitarias pueden abordar los problemas en el trabajo. Los pasos o estrategias que escogen dependerán de varios factores como la gravedad del problema, si los trabajadores se sienten cómodos hablando con su empleador o buscando ayuda de otros, y la capacidad o recursos que tiene una organización para abordar la salud y seguridad.

A continuación hay varias estrategias, reconociendo que los trabajadores y las organizaciones pueden evaluar cuáles son las más útiles para la circunstancia específica que enfrentan. Al ver la variedad de opciones, pueden pensar en nuevas ideas que no habían considerado antes o también en algunas que podrían empezar ahora para lograr a largo plazo o que podrían hacer en colaboración con otros.

Preguntas para los trabajadores al considerar estas estrategias:

1. ¿Cuáles de estos pasos he tomado antes y con cuales me siento cómodo?
2. ¿Cuáles de estos pasos quiero tomar para abordar el problema específico que estoy enfrentando?
3. ¿Qué tipo de apoyo necesito y quién puede ayudarme?
4. ¿Qué consecuencias podría enfrentar y cómo me preparo?

Preguntas para las organizaciones al considerar estas estrategias:

1. ¿Cuáles de estas estrategias usamos ahora? ¿Hay algo más que queramos hacer para fortalecer nuestro trabajo en esta área?
2. ¿Cuáles de estas queremos usar más a corto, medio y largo plazo? ¿Qué se necesitaría para hacer esto en cuanto a recursos, personal y habilidades?
3. ¿Cuáles estrategias usan otras organizaciones con las que podríamos colaborar? ¿Cómo podemos conectar a los trabajadores a estas organizaciones o apoyar su trabajo?
4. ¿Qué obstáculos podrían surgir si ampliamos nuestro trabajo? ¿Cómo podemos abordarlos?

Cómo Pueden los Trabajadores Tomar Acción Para Su Salud y Seguridad

Informarse; documentar

Por ejemplo:

- Obtenga información sobre los derechos laborales o vaya a entrenamientos.
- Averigüe sobre organizaciones y agencias del gobierno que pueden ayudarle.
- Documente en detalle: peligros en el trabajo, enfermedades, lesiones y comunicaciones con su empleador.

Pedir ayuda a personas de confianza

Por ejemplo:

- Comparta sus preocupaciones con personas en las cuales confía como compañeros de trabajo, amigos, parientes, proveedores de servicios médicos, etc.
- Pida ayuda a una organización comunitaria o de trabajadores, un sindicato (unión) o un grupo de asistencia legal.



Tome buenos apuntes.

Ofrecer ayuda o información a su empleador

Por ejemplo:

- Dé información a su empleador sobre prácticas seguras, como el uso de desinfectantes seguros.
- Sugiera formas más seguras de hacer el trabajo.
- Ofrezca ponerle etiquetas a los productos químicos y almacenarlos de forma segura.
- Sugiera mejores herramientas, equipo o productos.
- Hable con el empleador sobre cómo un lugar de trabajo seguro es mejor para los trabajadores, los clientes y el negocio.

Pedir al empleador que haga un cambio

Por ejemplo:

- Únase con otros trabajadores para pedir cambios al empleador.
- Pida un cambio específico como eliminar o reducir los peligros, dar capacitación, apoyar a trabajadores lesionados, etc.
- Pida consejos de un grupo comunitario sobre cómo protegerse de represalias.

Unirse a una organización o campaña

Por ejemplo:

- Únase a un sindicato (unión), centro de trabajadores o algún otro grupo comunitario que esté tratando de mejorar las condiciones de trabajo.
- Únase a campañas para animar o presionar a las empresas, agencias del gobierno o consumidores para que apoyen a los trabajadores.
- Anime a otras personas a que se unan a la campaña o a la organización.

Hacer un reclamo o conseguir asistencia legal

Por ejemplo:

- Haga un reclamo con una agencia del gobierno como Cal/OSHA; hay grupos comunitarios que pueden ayudarle.
- Consulte con servicios legales sobre su situación y la de sus compañeros.



Consiga información y ayuda de una organización en la que confía.

Protegerse en el trabajo

Por ejemplo:

- Siga prácticas que lo mantengan seguro, como usar cubrebocas para protegerse de COVID-19, pedir ayuda si un cliente se pone agresivo, y tomar sus descansos y pedir ayuda para levantar cargas pesadas.



Comparta sus inquietudes con su empleadora y pídale que haga cambios.

Cómo Pueden las Organizaciones Tomar Acción Para la Salud y Seguridad

Compartir información y recursos con los trabajadores

Por ejemplo:

- Haga alcance para dar información a los trabajadores en la comunidad.
- Ofrezca talleres sobre derechos y protecciones básicas.
- Invite a expertos para responder a preguntas y dar más información.
- Refiera a trabajadores a agencias del gobierno, organizaciones y otros recursos.

Aprender más sobre los problemas

Por ejemplo:

- Pregunte a los trabajadores sobre sus inquietudes de salud y seguridad a través de juntas, encuestas, ejercicios como mapas de riesgos en el trabajo o diagramas de síntomas.
- Averigüe cuáles son los peligros y efectos de salud más comunes en las industrias relevantes.



Pregunte a los trabajadores qué peligros están enfrentando.

Apoyar las acciones individuales y colectivas de los trabajadores

Por ejemplo:

- Explique las opciones para tomar acción y los resultados que pueden tener.
- Practique con los trabajadores lo que pueden decir.
- Comuníquese con el empleador de parte del trabajador.
- Desarrolle estrategias para proteger a los trabajadores de las represalias.
- Desarrolle estrategias para presionar a los empleadores para que respondan a las inquietudes de los trabajadores.
- Haga más visibles los problemas.



Comuníquese con el empleador de parte del trabajador.

Identificar soluciones posibles

Por ejemplo:

- Modere discusiones para identificar soluciones.
- Pida a los trabajadores que compartan sus experiencias al tratar de lograr cambios en el pasado.
- Aprenda sobre las estrategias que han usado otras organizaciones.
- Averigüe sobre el personal, el equipo y los recursos que serían necesarios para implementar las soluciones que quieren los trabajadores.



Haga más visible el caso y consiga apoyo de la comunidad.

Incorporar la salud y seguridad en su trabajo actual

Por ejemplo:

- Desarrolle el conocimiento y habilidades del personal y los trabajadores líderes.
- Incorpore demandas sobre la salud y seguridad en sus campañas.
- Incluya salud y seguridad en su plan de trabajo para alcance/educación, servicios directos, abogacía y organización.
- Forme nuevas colaboraciones.
- Consiga recursos sustentables para hacer este trabajo.
- Abogue por mejores normas y más capacidad para hacer cumplir las normas.

Cómo Abordar los Problemas en el Trabajo: Consejos Para Hablar Con Su Empleador



Si los empleadores no están proporcionando lo que es obligatorio o necesario para proteger a los trabajadores, hay diferentes maneras en las que los trabajadores pueden tratar estos problemas.

Con frecuencia, la manera más directa de resolver los problemas en el trabajo es que los trabajadores se comuniquen directamente con su supervisor, gerente o empleador.

Planee de antemano

Para estar listo para tener esta conversación, puede ser útil que se prepare y piense en estas preguntas:

1. ¿Cuál es el problema?

Le será útil tener información específica para compartir. Por ejemplo:

- ¿Cuál es el problema exactamente? Por ejemplo, ¿cuándo y dónde ocurre el problema?
- ¿Por qué razón ocurre el problema?
- ¿Puede usted o pueden otras personas documentar el problema con notas, dibujos o fotografías?

2. ¿Cuál es el impacto del problema?

- ¿A quiénes afecta el problema? ¿Cómo?
- ¿Cuál es el efecto en la salud y seguridad de los trabajadores?
- ¿Cuál es el efecto en el negocio o en el lugar de trabajo?
- ¿Qué pasará si no se trata el problema? ¿Hay algún costo?
- ¿Se está violando alguna ley?

3. ¿Cuáles son las mejores soluciones?

- ¿Qué le gustaría cambiar? ¿Cuál es la mejor solución al problema?
- Si la mejor solución no puede implementarse de inmediato, ¿qué podría hacerse ahora?
- ¿Qué se necesita para implementar las soluciones propuestas por los trabajadores?
- ¿Por qué es buena la solución para los trabajadores, el negocio o el lugar de trabajo?



Estoy preocupada por _____. Quisiera avisarle por qué está pasando y compartir algunas ideas para solucionarlo. Así podremos proteger la salud y seguridad de los trabajadores y hacer un mejor trabajo.

Cuando vaya a hablar con su empleador

1. Vaya junto con otros trabajadores

Hable con otros trabajadores para ver si ellos están pasando por problemas similares. Hagan un plan para actuar juntos y hablar con el supervisor, gerente o propietario. Esto será útil porque:

- Cuando los trabajadores se unen (2 o más) para reportar problemas, tienen mayor protección contra las represalias. Si solo puede ir una persona, la ley le da más protección si esa persona explica que está reportando un problema de parte de un grupo de trabajadores.
- Es posible que el empleador lo tome más en serio y que sea más receptivo.



Quiero avisarle sobre un problema que nos preocupa — tanto a mi como a mis compañeros de trabajo.

2. Solicite una reunión y una respuesta oportuna

Solicite tiempo para hablar con la persona que tiene autoridad para tomar decisiones. Durante la reunión:

- Concéntrese en el problema en cuestión.
- Proporcione detalles y documentación.
- Sugiera soluciones.
- Haga preguntas para entender las inquietudes del empleador.
- Describa la manera en que las soluciones ayudarán en el lugar de trabajo. Por ejemplo, asegurarán que el empleador cumpla con la ley, permitirán prevenir lesiones y enfermedades, aumentarán la permanencia de los trabajadores y la moral, etc.
- Sea respetuoso y mantenga la calma.

Si la persona no puede darle una respuesta o resolver el problema ese día, pida una cita para reunirse otra vez o pregunte cuándo puede esperar una respuesta o una solución.



¿Cuándo puedo esperar una respuesta?

¿Cuándo podemos reunirnos otra vez?

Dé seguimiento

1. Documente el proceso

Asegúrese de tener por escrito tanto sus acciones como las respuestas del empleador. Esto puede incluir copias de los correos electrónicos o cartas y:

- los nombres de los trabajadores y supervisores o gerentes que participaron en la comunicación;
- cuándo y dónde ocurrió la comunicación;
- qué se dijo en cada comunicación; y
- qué hicieron los trabajadores, los gerentes, los supervisores o los empleadores.

Esto es útil no solo para dar seguimiento, sino también porque es buena información en caso de que usted necesite ayuda de otras personas o de que se ponga en contacto con una agencia del gobierno.

A veces, los empleadores no responden bien. Algunos empleadores hasta castigan a sus trabajadores: reducen sus horas de trabajo o su pago, cambian sus turnos de trabajo, los suspenden o hasta los despiden. Si ha documentado su comunicación con el empleador, estará mejor preparado para demostrar que la acción del empleador está directamente relacionada con el hecho de que usted le avisó a su empleador sobre un problema en el trabajo.

2. Sea persistente

Es posible que el problema no se resuelva en el primer intento. ¡No se rinda! Dé seguimiento si es necesario. Si el problema no se abordó o no se solucionó, piense en estos pasos:

- ¿Hay otros trabajadores que quieran participar?
- ¿A quién más se le debe informar?
- ¿Quién puede ayudarlo a abogar por la solución necesaria?



Todavía estamos preocupados y queremos hablar sobre otros pasos que se pueden tomar.

Obtenga ayuda de una organización

Es posible que los trabajadores quieran hablar con una organización confiable para conocer más sobre sus opciones o sobre sus derechos, antes o después de hablar con el empleador.

Busque un sindicato, una organización que apoya a los trabajadores, alguien que proporcione ayuda legal o una organización comunitaria que pueda apoyarlo para que tome los pasos mencionados. Es posible que diferentes organizaciones puedan ofrecer:

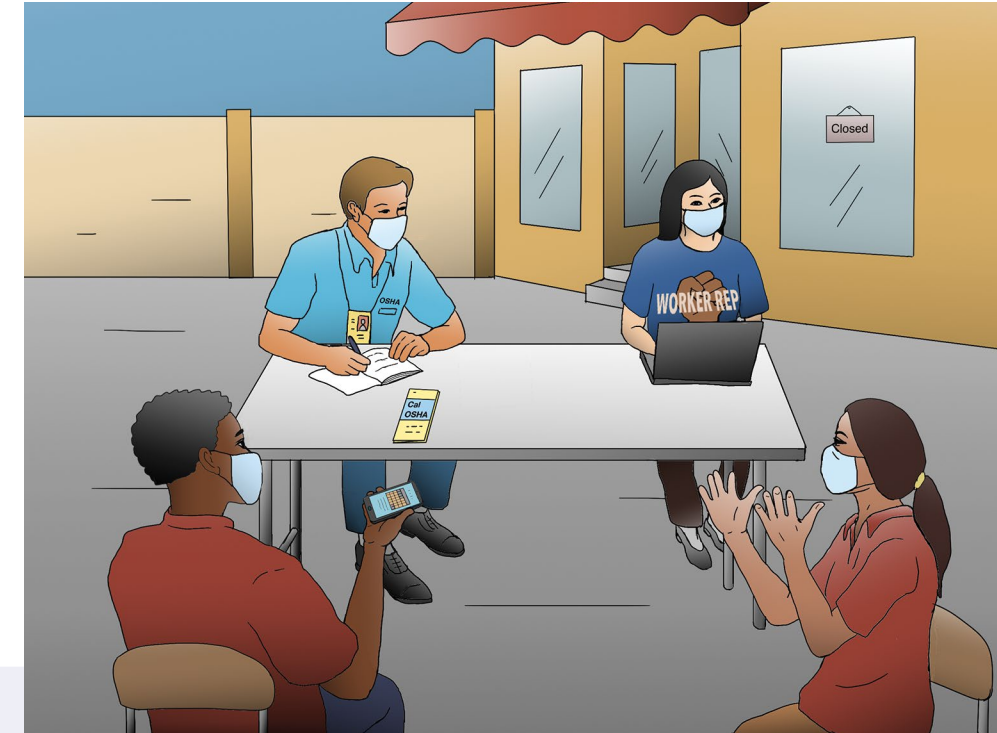
- información sobre sus derechos y las responsabilidades del empleador;
- información sobre las mejores prácticas para resolver el problema;
- ideas sobre los pasos que debe seguir;
- espacio para reuniones o ayuda con logística;
- interpretación y traducción;
- ayuda para llenar formularios o para enviar cartas;
- ayuda para comunicarse o para hacer seguimiento con el empleador;
- la información de personas que pueden darle asesoría legal o representación; y
- ayuda para obtener apoyo de miembros de la comunidad, de los medios de comunicación, de quienes elaboran políticas u otras personas.

Es ilegal que los empleadores tomen represalias si usted reclama o toma acción para mejorar la seguridad y la salud. La ley dice que usted está protegido cuando:

- reclama los sueldos que le deben;
- reporta una lesión o un peligro a la salud y seguridad;
- presenta un reclamo con alguna agencia estatal; o
- se une a otros trabajadores para pedir cambios.

Si tomaron represalias en su contra, presente un reclamo con el Comisionado Laboral.

Consejos Para Presentar Reclamos a Cal/OSHA Sobre Peligros en el Trabajo



A veces los trabajadores están en situaciones en las que su salud y seguridad están en peligro y quieren ayuda de una agencia. Los trabajadores tienen el derecho a presentar un reclamo a Cal/OSHA, la agencia encargada de hacer cumplir las normas sobre salud y seguridad en el lugar de trabajo en California. Cal/OSHA investigará o inspeccionará el lugar de trabajo si los trabajadores presentan reclamos sobre condiciones inseguras o violaciones a las normas de salud y seguridad.

Puede presentar reclamos sobre problemas de salud y seguridad por teléfono o por correo electrónico

- Localice la oficina de Cal/OSHA más cercana a su lugar de trabajo poniendo su código postal en el sitio web de Cal/OSHA o llamando al 1-844-522-6734.
- Después llame o envíe un correo electrónico a la oficina local de Cal/OSHA.

Su información es confidencial

Cal/OSHA no le dirá a su empleador el nombre de la persona que llamó. Los trabajadores tienen el derecho a presentar reclamos de manera anónima, sin dar su nombre. Sin embargo, si usted da su nombre e información de contacto, Cal/OSHA tendrá más recursos para dar seguimiento e investigar. Dar su nombre puede ser útil, ya que el inspector podrá llamarlo si tiene alguna pregunta. Además, así podrán enviarle los resultados de la investigación.

Los trabajadores pueden presentar un reclamo por sí mismos o pueden hacerlo con la ayuda de su sindicato (unión) o de una organización comunitaria.

Esté preparado para proporcionar información clave

Cal/OSHA puede asistir mejor a los trabajadores si pueden dar más detalles. Dígale a Cal/OSHA:

- ☑ el nombre del empleador o empresa y el tipo de trabajo que hace;
- ☑ la ubicación del trabajo para que Cal/OSHA pueda encontrar su lugar de trabajo;
- ☑ el problema con la mayor cantidad de detalles posible y cómo les afecta a usted y a otros trabajadores;
- ☑ el número de trabajadores y qué idiomas hablan; y
- ☑ los días y horarios de los turnos de trabajo, especialmente si el problema ocurre solo durante ciertos turnos o procesos que no ocurren todos los días.

¿Qué hará Cal/OSHA?

Los inspectores de Cal/OSHA investigarán el reclamo y es posible que vayan al lugar de trabajo si creen que el empleador está violando las normas de salud y seguridad, o si creen que los trabajadores están en riesgo de sufrir una enfermedad o lesión. Ellos harán preguntas al empleador y a los trabajadores para obtener más información sobre los peligros. Usted tiene derecho a hablar con el inspector en privado. Si prefiere hablar con el inspector cuando no esté en el trabajo, pídale al inspector su número de teléfono.

- Dígale al inspector sobre cualquier problema y los cambios que son necesarios para proteger su salud: usted es el experto acerca de las condiciones en su trabajo. Si el inspector no habla su idioma, él o ella solicitará un intérprete.
- Si se determina que el empleador ha violado una norma de salud y seguridad, Cal/OSHA le dará al empleador una citación y lo multará cuando la inspección termine, probablemente algunas semanas o meses después. El empleador deberá corregir el problema para una fecha específica.

- Su empleador debe poner a la vista los resultados de la inspección para que los trabajadores afectados sepan lo que el empleador debe hacer para corregir los problemas.
- Llame a Cal/OSHA después de la inspección si ve que no se hizo ningún cambio en el periodo que se le dio al empleador. Informe que el problema continúa.

Si está ayudando a trabajadores con un reclamo a Cal/OSHA puede...

- Ayudarles a documentar el problema y prepararse para explicar a Cal/OSHA dónde está ubicado el lugar de trabajo, cuándo se realiza el trabajo, cuáles son los problemas y a quiénes afectan. Será útil proporcionar fotos, notas y otros detalles.
- Ayudarles a ponerse en contacto con la oficina de Cal/OSHA más cercana al lugar de trabajo para presentar un reclamo.
- Informarles e involucrar a la mayor cantidad de trabajadores posible en el proceso, para que estén preparados para hablar con los inspectores de Cal/OSHA. Si los trabajadores se sienten más cómodos hablando con el inspector fuera del lugar de trabajo, ayude a confirmar una hora y lugar en el que puedan reunirse confidencialmente.
- Desarrollar una relación con Cal/OSHA, incluido el personal de la oficina de su distrito. Llámelos antes de presentar el reclamo para darles información relevante y preséntese como un recurso que puede ayudarles. Esto será útil porque el personal sabrá que puede ponerse en contacto con usted para obtener más información.
- Dar seguimiento después de que se presente el reclamo y después de la inspección. Reúna toda la documentación adicional que se necesite.
- Participar en la inspección de Cal/OSHA, si es un representante de un sindicato o delegado sindical.
- Solicitar participar en el proceso de apelación si el empleador apela la citación o la multa. Los trabajadores tienen el derecho a ponerse en contacto con Cal/OSHA sin miedo a represalias. Si ellos sufren represalias, ayúdelos a ponerse en contacto con la oficina más cercana del Comisionado Laboral antes de que pase un año.

Dónde Obtener Ayuda o Reportar un Problema a las Agencias Estatales

Hay varias agencias estatales en California que hacen cumplir las leyes laborales. No le preguntarán sobre su estatus migratorio. Todo trabajador en California tiene derechos laborales. También puede recibir ayuda de un centro de trabajadores o grupo de asistencia legal para reportar un problema a cualquiera de estas agencias.

Para asuntos de permisos pagados, represalias, salarios o descansos: Comuníquese con la Oficina del Comisionado Laboral. Para encontrar su oficina local, visite: <https://www.dir.ca.gov/dlse/Spanish/districtoffices.htm>

**1-833-LCO-INFO
(1-833-526-4636)**
(Información en varios idiomas)

Para asuntos de salud y seguridad: Para reportar problemas o hacer un reclamo, comuníquese con la oficina local de Cal/OSHA. Va a necesitar el código postal de su trabajo. Para encontrar su oficina local, visite: <https://www.dir.ca.gov/dosh/Spanish/Complaint.htm>

**1-844-LABOR-DIR
(1-844-522-6734)**
(Información en inglés y español)

Para una lesión o enfermedad debida al trabajo: Comuníquese con la línea de información y asistencia de la División de Compensación de Trabajadores. Para encontrar su oficina local, visite: dir.ca.gov/dwc/landA.html

1-909-383-4522
(Información en inglés y español)

Para beneficios: El Departamento del Desarrollo del Empleo (EDD, por sus siglas en inglés) pone a su disposición información sobre ciertos beneficios que podría recibir.

1-800-300-5616
(si está desempleado)

Para beneficios del Seguro de Desempleo (UI) visite: https://www.edd.ca.gov/unemployment/default_espanol.htm/

1-800-480-3287
(si está discapacitado)

Para beneficios del Seguro de Discapacidad (DI) visite: http://www.edd.ca.gov/disability/SDI_Online_Espanol.htm

1-877-238-4373
(si necesita cuidar a un miembro de su familia)

Trabajadores del campo – en caso de represalias: Comuníquese con el Consejo de Relaciones del Trabajo Agrícola (ALRB por sus siglas en inglés). Para encontrar su oficina local, visite: alrb.ca.gov

1-800-449-3699

Notas

Notas



Campañas para Mejorar la Salud y Seguridad Durante la Pandemia de COVID-19

Videos de historias reales de trabajadores que exigieron cambios y las estrategias que utilizaron

Durante la pandemia, muchos trabajadores, sindicatos (uniones) y organizaciones comunitarias han exigido mejores protecciones para la salud y seguridad de los trabajadores. Han tomado muchas acciones diferentes, y en muchos casos han visto resultados positivos.

Aprenda sobre cinco iniciativas para proteger a los trabajadores en supermercados, tiendas de comida rápida, fábricas de procesamiento de alimentos, agricultura y restaurantes. Este proyecto en línea incluye videos que describen sus estrategias, así como recursos y una cronología de eventos clave para cada campaña.

lohp.berkeley.edu/taking-action/