ਕੌਣ ਟੀਕਾ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਅਪ੍ਰੈਲ 15, 2021 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੋ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਉਤੇ ਨੇ ਉਹ ਸੱਬ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਗਾਹਵਾਂ ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- tinyurl.com/StanislausVaccines
- vaccinatemercedcounty.com
- myturn.ca.gov
- cvs.com/vaccine
- riteaid.com/covid19
- walgreens.com/vaccine

ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਤੇ ਕਿ ਹੱਕ ਹਨ

- ਕੋਵਿਡ -19 ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੀਪੀਈ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ, ਮਤਲਬ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਸਕ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲਾ ਸਾਬਣ, ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ, ਦਸਤਾਨੇ ਆਦਿ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵੀਡ ਕਾਰਨ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਨਖਾਹ ਸਮੇਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਛੁੱਟੀ(ਸੁੱਪਲੇਮੈਂਟਲ ਸਿੱਕ ਪੇਡ ਲੀਵ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਹਾਲਾਤ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਗਲਤ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਵੀ ਹੱਕ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ?

ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਲਾਤੀਨੋ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਅਤੇ ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਕਿਰਤੀਆਂ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਇੱਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕਾਂ ਵਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਧੱਕਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਜਾਂ ਸਰੋਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੀ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਟਸਐਪ ਗਰੁੱਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਤਵਿੰਦਰ ਕੌਰ
Tawinder Kaur
(209) 732- 8129
tawinderjit@jakara.org

ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ
Navdeep Kaur
(559) 549-3898
navdeep@jakara.org

ਜੈਕਾਰਾ ਲੇਬਰ ਰਾਈਟਸ ਇਨੀਸ਼ੇਈਟਵ

ਕਿਰਤੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ

@jakaralaborrights

ਅੱਨ-ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲਿਵ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਲਿਵ

- ਇਕ ਸਾਲ ਵਿਚ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਫੈਮਿਲੀ ਰਾਈਟਸ ਐਕਟ (CFRA) ਦੇ ਦੋਬਾਰਾ 12 ਹਫਤਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਜੋਬ ਪੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਸਾਲ ਅਤੇ 1250 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਜਾਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਇਹ ਲਿਵ ਬੇਸ਼ੱਕ ਬਿਨਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੋਂ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਲਾਭ ਚਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ
- ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ: dfeh.ca.gov / defer.ca.gov/family-medical-pregnancy-leave/

ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲਿਵ (ਭੁਗਤਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਛੁੱਟੀ)

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ (ਅਲੱਗ ਹੋ) ਤਾਂ ਉਹ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲਿਵ ਦੇ ਲਾਭ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 8 ਹਫਤਿਆਂ ਲਈ 60 ਜਾਂ 70 ਫੀਸਦੀ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਤਨਖਾਹ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਕਿਸੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੋਸ਼ਲ ਸਕਿਉਰਿਟੀ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਕਾਗ਼ਜ਼ ਤੇ ਅਰਜੀ ਭਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ: 1-877-238-4373
- ਇਸ ਵੈੱਬ-ਸਾਈਟ ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ ਜੀ: edd.ca.gov/bpo

Source: Dept. of industrial relations, EDD

ਕੋਵਿਡ-19 ਸੁੱਪਲੇਮੈਂਟਲ ਪੇਡ ਸਿੱਕ ਲਿਵ

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਕੋਲ 25 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਜਾਂ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ 80 ਘੰਟੇ ਦੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਇਹ 1 ਜਨਵਰੀ, 2021 ਤੋਂ 30 ਸਤੰਬਰ, 2021 ਤੱਕ ਉਪਲਵਧ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਨਿਯਮਤ ਦਰ 'ਤੇ ਮਿਲੇਗਾ
- ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਣਾ ਕਰਕੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੀ: ਆਪਣੀ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ।
- ਟੀਕਾ-ਸੰਬੰਧੀ: ਕਰਮਚਾਰੀ ਟੀਕਾ ਲਵਾਉਣ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਜੋ ਟੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਲੱਛਣਾਂ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਉਹ ਇਹ ਛੁਟੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਸਟੇਟ ਡਿਸਬਿਲਟੀ ਇੰਸ਼ੂਰਾਂਸ

- ਜੇਕਰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਤੇ ਮਾਲਕ ਓਹਨਾ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲਾਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਾਇਰਿੰਗ, ਧਮਕੀ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ, ਤਰੱਕੀ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਰੋਕਣਾ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ
- ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਜਾਂ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ
- ਕਿਸੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਝੂਠੀ ਪੁਲਿਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਨਾ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ
- ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਧਮਕਾਉਣਾ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ

ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ

- ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੱਟ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦਾ ਖਰਚਾ ਚੁੱਕਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ -19 ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੀ
- ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ: 1-800-736-7401
- ਇਸ ਵੈੱਬ-ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ: dir.ca.gov/dwc

ਇਹ ਮਾਲਕ ਲਈ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ:

- ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਟ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕੰਮ ਤੇ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ
- ਤੁਸੀਂ $50 ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ / $1,357 ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਵੱਧ ਲਾਭ ਹਨ
- ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ: ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਲਾਓ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਐਕਸਪੋਜਰ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੱਟ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ
- ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ ਜੀ: Edd.ca.gov/disability
- ਇਸ ਵੈੱਬ-ਸਾਈਟ ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ ਜੀ: edd.ca.gov/bpo
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੋਸ਼ਲ ਸਕਿਉਰਿਟੀ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਕਾਗ਼ਜ਼ ਤੇ ਅਰਜੀ ਪ੍ਰਣ ਲਈ ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ: 800-480-3287