

# HABLAR CON SU EMPLEADOR SOBRE SUS INQUIETUDES DE SALUD Y SEGURIDAD

## OBJETIVO:

Hablar sobre consejos y estrategias para los trabajadores que quieren tratar temas de salud y seguridad con su empleador.

**DURACIÓN ESTIMADA:** De 30 a 45 minutos (si se utilizan grupos pequeños)

### Materiales necesarios:

- **Video** “Protegiéndose en el trabajo durante el coronavirus” desarrollado por Scott Hochberg en colaboración con Worksafe.
  - **En español:** <https://youtu.be/66T6mM4ZOE8>
  - **En inglés:** <https://youtu.be/e2a7uJYDLlk>
- Si utiliza **Diapositivas:** Diapositivas 34 – 36 para la actividad.

## Introducción:

Con frecuencia, es difícil para los trabajadores plantear problemas y negociar con su empleador. Es posible que piensen que su empleador no tomará en serio sus inquietudes, que nada cambiará o que podrían sufrir represalias. Este video comparte algunos consejos y estrategias para tratar temas de salud y seguridad con su empleador.

## Pasos:

### 1. Pregunte a los participantes acerca de sus experiencias al plantear sus inquietudes a su empleador.

- ¿Cuál fue la inquietud de la que hablaron? ¿Cuál fue el resultado?
- Si el resultado fue bueno, ¿qué fue lo que ayudó?
- Si el resultado fue malo, ¿por qué cree que resultó así?
- Si tenía inquietudes, pero no las hizo saber, ¿por qué decidió no hacerlo? ¿Cuáles eran sus inquietudes?

## **2. Presente el video a los participantes.**

Los enlaces pueden encontrarse en la diapositiva 35.

- Informe a los participantes que este video presenta algunos consejos y estrategias.
- Pídeles que vean el video y anoten algunas estrategias para conversar sobre ellas después.
- Después del video, pregunte: “¿Cuáles fueron las estrategias que vieron?”

## **3. Muestre la diapositiva 36: Estrategias en el video.**

- Repase cualquier estrategia en la diapositiva que no se haya mencionado antes. Las estrategias que aparecen en la diapositiva son:
  - hablar con otros trabajadores sobre las inquietudes;
  - solicitar una reunión para conversar sobre los asuntos en un momento tranquilo;
  - actuar de manera colectiva, al menos 2 personas;
  - describir el problema y la manera en que afecta a los trabajadores y a la empresa;
  - considerar las inquietudes del empleador;
  - ofrecer soluciones y explicar por qué son beneficiosas para la compañía;
  - no rendirse si no se logra resolver en el primer intento; y
  - obtener ayuda de una organización de trabajadores o de asistencia legal.
- Pregunte a los participantes: “¿Se les ocurren otras estrategias que crean que son efectivas?”
- Pregunte a los participantes: “¿Qué apoyo podría ser útil para los trabajadores a la hora de plantear problemas y negociar con su empleador?”

## **4. Resuma con un mensaje clave:**

Con frecuencia, es posible que la manera más directa de resolver los problemas en el lugar de trabajo sea que los trabajadores se comuniquen directamente con su supervisor, gerente o empleador. Existen pasos que los trabajadores pueden seguir para ser más efectivos y protegerse a sí mismos al plantear los problemas a sus empleadores.