




*Antes de empezar la reunión...*

- ¿Tiene que ver este tema con el trabajo que la cuadrilla está haciendo? Si no, escoja otro tema.*
- ¿Leyó usted la guía de capacitación y llenó los espacios donde el  aparece? (Para encontrar la información que usted necesita, revise la lista de chequeo para este tema.)*
- ¿Encontró un lugar con un andamio cerca para tener esta reunión?*

*Comienze:* La mayoría de las lesiones suceden porque los andamios en sí no son seguros. Muchas veces los andamios están levantados por otro contratista, así que no tenemos el control que quisiéramos tener. Pero no importa quién levanta el andamio, no trabaje en él si piensa que existe un problema.

Si piensa que un andamio no es seguro, hable con un supervisor, jefe de la cuadrilla u otro personal de seguridad en el sitio de trabajo.

Los andamios son regulados estrictamente y hoy vamos a discutir algunas de las reglas para levantar un andamio seguro y trabajar en él con seguridad. Mantenga en mente que nunca debe usar objetos inestables como zancas, ladrillos, bloques o mosaico suelto como un sustituto para un andamio. Algunos tipos de andamios son contra la ley—como andamios apuntalados, andamios recostados y andamios levantados con gatos. No se arriesgue en un andamio que no esté seguro.

*Usted u otro miembro de la cuadrilla podría agregar una historia personal sobre los andamios.*

*Ahora, discuta con la cuadrilla acerca de los andamios que van a usar en este trabajo:*



---

---

**—HAGA ESTAS PREGUNTAS A LA CUADRILLA—**

*Después de cada pregunta, dé tiempo a la cuadrilla para sugerir posibles respuestas. Use la información después de cada pregunta para añadir puntos que no fueron mencionados.*

**1. ¿Cuándo y dónde se necesita usar un andamio?**

- Cuando no hay una construcción sólida (por lo menos 20 pulgadas de ancho) para pararse.
- Cuando no se puede hacer el trabajo seguramente mientras trabaje en una escalera.

**2. Cuando un andamio es levantado o desmantelado, Cal/OSHA estipula que una “persona calificada” tiene que supervisar. ¿Qué hace esta persona?**

- Da consejos sobre los requisitos de seguridad.
- Inspecciona los materiales y los métodos de construcción usados.



*Nombre de la persona calificada:* \_\_\_\_\_

**3. Según Cal/OSHA, ciertos tipos de andamios tienen que ser diseñados por un ingeniero civil registrado. ¿Usted sabe cuáles tipos?**

- Andamios de postes de madera (más de 60 pies).
- Andamios de tubos y uniones (más de 125 pies).
- Andamios con armazón tubular soldada (más de 125 pies).

**4. Cal/OSHA estipula que los andamios tienen que ser levantados para cumplir con ciertas normas. ¿Conoce algunas de las “especificaciones” para los andamios?**

*Utilizando un andamio cercano, demuestre los siguientes requisitos.*

- Un permiso de Cal/OSHA es requerido para levantar un andamio de más de 36 pies de altura (3 pisos).
- Si un andamio es 7½ pies o más alto, tiene que tener barreras de protección standard en todos los lados abiertos y finales. *(Las barandas de protección son cubiertas con más detalle en una guía de capacitación separada.)*
- Si la gente trabaja o pasa por abajo, el andamio tiene que tener tablas de pie, por lo menos de 4 pulgadas de alto, para prevenir que las herramientas y escombros caigan.
- El andamio tiene que estar amarrado, usando un alambre de hierro No. 12 a dos vueltas. Empiece a amarrar el andamio a medida que se vaya levantando el andamio. Los amarrados inapropiados son la razón principal de los accidentes en los andamios.

**5. ¿Sabe usted algunos de los requisitos de las plataformas en los andamios?**

*Usando un andamio cerca, demuestre los requisitos abajo.*

- Tienen que estar los tablones pegados juntos, sin aberturas o rendijas. (Los tablones normales son de 2"x 10".)
- Tienen que poder soportar el peso deseado.
- No puede haber declive o estar resbalosos.
- Si el trabajo se hará arriba de la plataforma, ésta tiene que estar protegida de objetos que se puedan caer.

**6. ¿Algunas reglas especiales para andamios rodantes?**

- Siempre asegure o bloquee las ruedas antes de que alguien se suba en él.
- Después de que usted mueva un andamio rodante, ajústelo para estar seguro de que esté a nivel. Nunca extienda los tornillos ajustables totalmente.
- Bájese siempre antes de que el andamio sea movido, aunque sea unos pies.
- Use abrazaderas horizontales cruzadas, para prevenir que se tuerzan.

**7. ¿Es aceptable que los oficios pesados y livianos se hagan en el mismo andamio?**

- Los oficios livianos **puedan** hacerse en los andamios para oficios pesados.
- Los oficios pesados **no pueden** hacerse en los andamios para oficios livianos.

**8. ¿Cuál es la manera correcta de subirse y bajarse de un andamio?**

- Use una escalera para subirse a la plataforma de trabajo y para bajarse.
- Asegúrese de que la escalera esté amarrada al andamio.
- Nunca brinque desde un andamio.

**Normas de Cal/OSHA**

*Explique:* La mayoría de las medidas de seguridad sobre las que hemos hablado son requisitos de Cal/OSHA. Tenemos que tomar estas precauciones—es la ley. Yo tengo una lista de chequeo de las normas de Cal/OSHA sobre los andamios. Si necesita más información por favor veáme al final de la reunión.

**Reglas de la compañía**

*(Sólo si es pertinente.)* Además de las normas de Cal/OSHA, tenemos algunas reglas adicionales de la compañía, acerca de los andamios.



Discuta las reglas de la compañía: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ***Comentarios de la cuadrilla***

*Pregunte: ¿Hay alguna otra pregunta acerca de los andamios? ¿Ha observado alguna problemas de seguridad con los andamios en su lugar de trabajo? (Si hay un representante de la unión, permita que conteste primero.)*

*¿Ha tenido alguna experiencia en su trabajo con lesiones en los andamios, que quiera compartir y que nos pueda ayudar a hacer nuestro trabajo con más seguridad?*

# LISTA DE ASISTENCIA **ANDAMIOS**

Fecha presentada \_\_\_\_\_ Entrenador/Instructor \_\_\_\_\_

Nombre del proyecto \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo \_\_\_\_\_

## —NOMBRE DE LOS PARTICIPANTES—

<i>Nombre (en letra de molde)</i>	<i>Firma</i>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	