



LISTA DE CHEQUEO PARA INSPECCION DE SEGURIDAD

HERRAMIENTAS DE MANO

2002

Fecha revisada _____ Revisada por _____

Nombre del proyecto _____ Lugar de trabajo _____

- **Marque el cuadro si la frase es correcta.**
- **Las citas en paréntesis cuadrado son del Título 8 del Código Administrativo de California.**

NOTAS

IDENTIFICACION DE PELIGRO

- La compañía tiene un Programa escrito para la prevención de lesiones, enfermedades y accidentes (en inglés: IIPP) que llena todos los requisitos de Cal/OSHA. Esto incluye identificación de peligros en el trabajo que envuelven las herramientas de mano, además de inspecciones regulares, investigación de accidentes y corrección de condiciones peligrosas. [1509]

SELECCION

- La herramienta correcta es usada para el trabajo; las herramientas son usadas dentro de sus limitaciones de diseños. [3556(b)]
- Las herramientas son usadas para un propósito específico. [3556(b)]
- Las herramientas no forzan la mano o muñeca en una posición incómoda.
- Las herramientas están bien balanceadas.
- Las herramientas se ajustan a la mano cómodamente.
- Las herramientas no son tan pesadas como para forzar el brazo y hombro.
- Las herramientas no requieren excesiva fuerza para usarlas.
- Los mangos de las herramientas son diseñados para usar la menor fuerza necesaria. (Por ejemplo, no son resbalosos.)
- Los mangos son lisos y no cortan la mano.
- Solamente las herramientas de corte son usadas para cortar fajas de metal o cinturones que sostienen carga. [3330(b)]
- Teclas manuales y extensiones para llaves, gatas y grúas con cable son diseñadas para cada equipo.

INSPECCION

- Las herramientas son inspeccionadas diariamente antes de ser usadas y son mantenidas limpias y en buena condición. Son inspeccionadas por filo, picaduras, deformaciones (mushrooming), desgaste y fatiga del metal, antes de usarlas. Un chequeo periódico es hecho para asegurar tornillos y tuercas. [1699(a)]
- Herramientas dañadas, con defectos o gastadas son marcadas y removidas del servicio hasta que sean reparadas. [1699(a), 3556(a) y 3556(c)]

PRACTICAS DE TRABAJO

- Los trabajadores sólo usan herramientas con las cuales tienen experiencia o han sido entrenados. [1510(b)]
- Las herramientas son usadas solamente cuando las superficies del trabajo son estables y seguras. El trabajo está seguro con un sargento o prensa de banco cuando es necesario.
- Los trabajadores que usan herramientas deben mantener la superficie donde se paran limpia y seca para prevenir resbalones. [1513 y 3273(a)]
- Las superficies de trabajo son ajustadas para evitar que el trabajador se sobre estire, doble o tome otras posiciones incómodas.
- Las tareas son variadas para que la misma herramienta no sea usada todo el día, cansando la mano.
- Las áreas de trabajo están bien iluminadas. [1523]
- El filo de un cuchillo siempre está dirigido fuera del cuerpo mientras se usa. (Con excepción de cuchillas estilo pico de lora.)
- Los martillos duros no son usados para golpear herramientas duras.
- Las herramientas que no producen chispas son usadas donde fuentes de ignición son prohibidas, por la presencia de materiales inflamables. [1534(b)]

EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL

- Si es necesario, equipo de protección personal (en inglés: PPE) es provisto por la compañía y es usado por los trabajadores. Los tipos usados son apropiados para el trabajo y dan protección adecuada. [1514]
- Los trabajadores que usan herramientas **siempre** usan lentes de seguridad con protectores u otra protección para los ojos o cara. Esta protección cumple con los requisitos del Instituto Nacional de Normas Americanas (en inglés: ANSI) Z 87.1 1989, *American National Standard Practice for Occupational and Educational Eye and Face Protection*. [3382(d)(1)]

- Cuando el trabajo con herramientas envuelve posibles riesgos de cortaduras, quemaduras, peligros físicos o químicos o materiales radioactivos, los trabajadores usan protección apropiada para las manos. (Excepción: Los guantes no son un requisito cuando pueden ser atrapados en partes móviles o maquinaria). [1520]
- Los guantes son usados si todavía puede agarrar los mangos fácilmente. (Herramientas con mangos grandes pueden ser necesitadas.)
- Cuando se usan herramientas o se trabaja en lugares anormalmente mojados, los trabajadores usan protección apropiada para los pies, como zapatos o botas de seguridad con punta de acero; también cuando están expuestos a lesiones en los pies por machucones o penetraciones, superficies calientes, objetos que caen o sustancias peligrosas. [3385]
- Los trabajadores expuestos a ruido en exceso de 90 decibeles usan protección para los oídos. [1521(g) and 5096(b)]

MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

- Las herramientas son guardadas en bolsas de herramientas u otros recipientes apropiados cuando no están en uso. Herramientas con filo o puntiagudas (cuchillos, etc.) son guardadas en bolsas de herramientas o estuches y no en las bolsas del trabajador.
- Las herramientas no se dejan en las escaleras, andamios o áreas de trabajo arriba de la cabeza. [1699(b)]
- Los cinturones para las herramientas son usados, especialmente cuando los trabajadores están en las escaleras.
- El peso de las herramientas en el cinturón es reducido para prevenir lesiones en la espalda y cadera. Solamente las herramientas esenciales son cargadas en el cinturón.
- Las herramientas son protegidas del contacto con agua, aceite, superficies calientes y sustancias químicas que las puedan dañar.
- Las herramientas se mantienen limpias.
- Las herramientas de filo tienen que estar afiladas.

NORMA DE ERGONOMÍA DE CAL/OSHA

- Si ha sucedido más de una lesión de ergonomía en el transcurso de un año a trabajadores que hacen la misma tarea, la compañía ha desarrollado un programa para identificar y corregir estos peligros y proveer una capacitación apropiada. [5110]