




## LISTA DE CHEQUEO PARA INSPECCION DE SEGURIDAD

# HERRAMIENTAS DE VIBRACION

2002

Fecha revisada \_\_\_\_\_ Revisada por \_\_\_\_\_

Nombre del proyecto \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo \_\_\_\_\_

- **Marque el cuadro si la frase es correcta.**
- **Llene los espacios donde el  aparece.**
- **Las citas en paréntesis cuadrado son del Título 8 del Código Administrativo de California.**

### NOTAS

#### IDENTIFICACION DE PELIGRO [1509]

- La compañía tiene un Programa escrito para la prevención de lesiones, enfermedades y accidentes (en inglés: IIPP) que llena todos los requisitos de Cal/OSHA. Esto incluye identificación de peligros de vibración en este sitio, inspecciones regulares, investigación de accidentes y corrección de condiciones peligrosas.
- Herramientas que puedan causar peligro de vibración son identificadas.



*Herramientas vibratoras usadas en este sitio:*

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> taladros                             | <input type="checkbox"/> martillos de golpe               |
| <input type="checkbox"/> quebradoras de asfalto               | <input type="checkbox"/> esmeriladoras                    |
| <input type="checkbox"/> moto sierras                         | <input type="checkbox"/> vibrador de concreto y nivelador |
| <input type="checkbox"/> herramientas para descarapelar       | <input type="checkbox"/> pistola de punta                 |
| <input type="checkbox"/> pulidoras                            | <input type="checkbox"/> lijadoras                        |
| <input type="checkbox"/> remachadoras                         | <input type="checkbox"/> compactadoras                    |
| <input type="checkbox"/> otras herramientas neumáticas: _____ |   |
| _____   |   |

- otras herramientas eléctricas: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Los trabajadores son motivados a reportar las herramientas que estén causando un problema en particular.

**VIGILANCIA MEDICA**

- Vigilancia médica es provista a los trabajadores expuestos a vibraciones. Esto incluye exámenes médicos antes de ser empleado y anualmente.
- Vigilancia médica es ofrecida por un profesional de salud quien conoce bien las señales y síntomas del síndrome de vibración de la mano y brazo (en inglés: HAVS). El profesional de salud recibe información detallada acerca de la exposición del trabajador a la vibración.
- Cualquier trabajador que desarrolle señales y síntomas prolongados del síndrome de vibración de la mano y brazo es removido de donde pueda tener más exposición. Cualquiera que sea sustituido o removido mantiene todos sus beneficios y años de servicio.

**CAPACITACION DEL TRABAJADOR**

- Los trabajadores que usan herramientas vibratoras reciben instrucción sobre los efectos de la vibración y métodos para reducir la exposición. [1509]
- La instrucción incluye información sobre los factores que aumentan el riesgo a la salud causados por la vibración (incluyendo el frío, el ruido y el fumar).

**DISEÑO DE HERRAMIENTA, INSPECCION Y MANTENIMIENTO**

- Las herramientas sin vibración son usadas en lugar de las herramientas que vibran, cuando es posible.
- Las herramientas con características para reducir vibración son adquiridas cuando es posible. Se les pide a los vendedores de herramientas que garanticen que su equipo reduce la vibración.
- Las herramientas vibratoras son equipadas con mangos hechos de hule fuerte o material que absorbe la vibración.
- Las herramientas son inspeccionadas diariamente antes de usarse y se mantienen limpias.
- Las herramientas son bien mantenidas. Se mantienen filosas, lubricadas y afinadas. (Las herramientas desgastadas, desalineadas o en mala condición pueden producir una vibración mayor.)
- Las herramientas dañadas, defectuosas o gastadas son marcadas y eliminadas de servicio hasta ser reparadas. [1699(a), 3556(a), y 3556(c)]

**DESCANSOS**

- El número de horas en un día y el número de días en una semana, en los que un trabajador puede usar las herramientas vibratoras, se mantiene a un mínimo.

- Los operadores de las herramientas vibradoras toman un descanso de 10 minutos cada hora y/o hacen un trabajo alternativo con las herramientas vibradoras y no vibradoras.

### **PRACTICAS DE TRABAJO**

- Los trabajadores solamente usan herramientas con las cuales tienen experiencia, o en las cuales han sido entrenados. [1510(b)]
- Los operadores “dejan que la herramienta haga el trabajo” usando solo la fuerza necesaria para controlar la herramienta.

### **EQUIPO PROTECTOR PERSONAL**

- Si es necesario, equipo protector personal (en inglés: PPE) es proveído por la compañía y usado por los trabajadores. El equipo usado es el apropiado para el trabajo y da protección adecuada. [1514]
- Los trabajadores que usan herramientas **siempre** usan gafas con protectores al lado u otra forma de protección para los ojos o la cara. La protección para los ojos y cara cumple los requisitos del Instituto de Normas Nacionales Americanas (en inglés: ANSI) Z 87.1 1989, *American National Standard Practice for Occupational and Educational Eye and Face Protection*. [3382(d)(1)]
- Guantes y protección adecuada para el frío son usados cuando sea necesario. (El frío contribuye al síndrome de vibración de la mano y brazo.) [1520]
- Los guantes tienen, en las palmas y dedos material, que absorbe la vibración. Quedan bien y no aumentan la fuerza requerida para el control de la herramienta.
- Los trabajadores expuestos a lesiones en los pies por aplastamientos o penetraciones, superficies calientes, objetos que caen o sustancias peligrosas, o quienes tienen que trabajar en sitios húmedos, usan protección adecuada para los pies, como zapatos o botas de seguridad con puntas de acero. (Los trabajadores que usan martillos de golpe usan una cubierta de acero que cubre todo el pie, no solamente los dedos.) [3385]
- Los trabajadores expuestos al ruido en exceso de 90 decibeles (dB) usan protección para los oídos. (El ruido contribuye al síndrome de la vibración a la mano y brazo.) [1521(g) y 5096(b)]

### **NORMA DE ERGONOMÍA DE CAL/OSHA**

- Si ha sucedido más de una lesión de ergonomía en el transcurso de un año a trabajadores que hacen la misma tarea, la compañía ha desamollado un programa para identificar y corregir estos peligros y proveer una capacitación apropiada. [5110]

Para más información sobre las herramientas de poder en general, vea la lista de chequeo en *Herramientas portátiles de poder*.