




BARRERAS DE PROTECCION

Antes de empezar la reunión...

- ¿Tiene que ver este tema con el trabajo que la cuadrilla está haciendo? Si no, escoja otro tema.
- ¿Leyó usted la guía de capacitación y llenó los espacios donde el  aparece? (Para encontrar la información que usted necesita, revise la lista de chequeo para este tema.)
- ¿Encontró un lugar adecuado para la reunión, que tenga una barrera de protección cerca?

Comience: Hoy hablaremos de las barandas de protección. No se le olvide que una barrera de protección le puede salvar la vida.

No es la caída lo que mata, sino el parar de un solo golpe. Las caídas son el causante #1 de incapacidades entre los trabajadores en la industria de la construcción. Muchos mueren—en realidad, el 50% de los que caen de 11 pies o más en una superficie dura mueren. Si usted tuviera una fatalidad hoy, sus amigos y familia sufrirían y la persona que le emplea podría ser multado. La vida seguirá, pero usted no. ¡Tenga cuidado de no caerse!

Usted u otro miembro de la cuadrilla podría añadir una historia personal acerca de las barreras de protección.

—HAGA ESTAS PREGUNTAS A LA CUADRILLA—

Después de cada pregunta, dé tiempo a la cuadrilla para sugerir posibles respuestas. Use la información después de cada pregunta para añadir puntos que no fueron mencionados.

1. ¿Dónde y cuándo debemos usar barreras de protección?

- Debería haber barreras de protección donde los trabajadores puedan caer de más de 7½ pies:
 - de estructuras
 - de plataformas, andamios o rampas
 - por aberturas en la pared y el piso
 - en hoyos
 - en huecos de ascensor
 - de superficies empinadas.
- Debe de haber barandas de protección cuando los trabajadores o equipo cruzan zanjas o excavaciones.

Señale los lugares en este lugar de trabajo que requieren y tienen barreras de protección:



2. ¿Cuáles son los *dos* propósitos de una barrera de protección?

- Una barrera de protección previene que las personas se caigan.
- Una barrera y tabla de pie no permiten que los materiales, herramienta y equipo caigan.

3. Cal/OSHA especifica que las barreras de protección cumplan ciertos requisitos y normas. Revisemos una barrera de protección en este lugar de trabajo para ver si cumple con los requisitos. ¿Qué deberíamos de revisar?

Usando una barrera de seguridad cercana, demuestre los requisitos siguientes, mientras la cuadrilla los menciona.

- Tiene que aguantar una carga de 200 libras en cualquier dirección.
- Tiene que tener de 42"–45" del piso hasta el pasamanos.
- Los postes no pueden exceder 8 pies de distancia entre ellos.
- Tiene que tener la parte media de la barrera de protección. Esta tiene un grosor de 1" x 6" mínimo.
- El pasamanos de la barrera y los postes tienen que tener un mínimo de 2" x 4".
- Tiene que tener una tabla de pie de 4" de alto, tan fuerte como para que herramientas y materiales no resbalen o rueden por encima. Si una tabla de pie de 4" no es suficiente protección, debe usar paneles o cedazo o mallas protectora.
- El material tiene que estar en buenas condiciones, sin defectos y no tener astillas. Puede usar tubos de metal de 1½" o 2" x 2" x 3/8" angulares para postes, pasamanos y la parte media de la barrera. Otros materiales de igual o más resistencia pueden sustituirlos.

4. Fuera de las barreras de protección, ¿qué otras medidas son necesarias alrededor de los hoyos, huecos o agujeros?

- Cubra los hoyos o huecos para que estén bien protegidos.
- Señale los hoyos o huecos con letreros de advertencia.

5. Suponga que usted necesita quitar una barrera de protección, la tapadera de un hoyo, hueco, agujero o el letrero de advertencia para hacer un trabajo. ¿Cuáles precauciones debe tomar?

- Ponga una persona a vigilar mientras trabaja.
- Vuelva a poner las medidas de precaución cuando termine su trabajo.

6. ¿Qué hago si no es posible instalar una barrera de protección?

- Si no hay una barrera de protección, cualquier trabajador que pudiera caer de más de 7½ pies debe amarrarse con un arnés y línea de seguridad.

(La prevención de caídas está cubierta con más detalle en una guía de capacitación separada.)

Normas de Cal/OSHA

Explique: La mayoría de las medidas de seguridad sobre las que hemos hablado son requisitos de Cal/OSHA. Tenemos que tomar estas precauciones—es la ley. Yo tengo una lista de chequeo de las normas de Cal/OSHA sobre las barreras de protección. Si necesita más información por favor veáme al final de la reunión.

Reglas de la compañía

(Sólo si es pertinente.) Además de las normas de Cal/OSHA, tenemos algunas reglas adicionales de la compañía, acerca de las barreras de protección.



Discuta las reglas de la compañía: _____

Comentarios de la cuadrilla

Pregunte: ¿Hay alguna pregunta acerca de las barreras de protección? ¿Ha observado algunos problemas de seguridad con barreras de protección en su lugar de trabajo? *(Si hay un representante de la unión, permita que conteste primero.)*

¿Ha tenido alguna experiencia en su trabajo con barreras de protección, que quiera compartir y que nos puede ayudar a hacer nuestro trabajo con más seguridad?

LISTA DE ASISTENCIA
BARRERAS DE PROTECCION

Fecha presentada _____ Entrenador/Instructor _____

Nombre del proyecto _____ Lugar de trabajo _____

—NOMBRE DE LOS PARTICIPANTES—

<i>Nombre (en letra de molde)</i>	<i>Firma</i>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	